

05

INVITATION

Mercredi 1er octobre 2025
De 13h30 à 17h00

Gap (Hôtel du Département)

Accueil Café à partir de 13h30
Début de la conférence 14h00

Conférence et marche sensible

« Urbanisme et santé mentale : concevoir des territoires qui prennent soin »

Participation gratuite

inscription obligatoire avant le 19 septembre auprès du CAUE 05

Inscription à l'évènement du 1er octobre 2025

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS: CAUE des Hautes-Alpes
Tél. : 04 92 43 60 31 / l.launay@caue05.com

Christel-Aurore MACHADO,

Directrice départementale 05 de l'Agence Régionale de Santé PACA

Marc VIOSSAT,

Président du Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement des Hautes-Alpes

Vous invitent à la conférence et marche sensible autour de la thématique

«Urbanisme et santé mentale : concevoir des territoires qui prennent soin »

Journée d'information et d'échanges à destination des élus locaux, agents des collectivités, professionnels de l'urbanisme, de l'aménagement et du cadre de vie.

Les villes sont des territoires riches en opportunités, elles offrent services et équipements, nous relient les un-es aux autres. Cependant, la recherche sur le cerveau et le comportement met en lumière que les villes peuvent également altérer le bien-être et la santé mentale des habitant-e-s. Ce constat appelle les élu-es et les professionnel-le-s de l'urbanisme à concevoir les lieux de vie avec et pour les habitant-e-s, en tenant compte de leurs besoins sensoriels, cognitifs, émotionnels et sociaux.

Cette intervention mettra en lumière les effets des environnements urbains sur la santé et le bien-être et soulignera l'importance de placer les habitant-es au cœur de la fabrique de la ville, à l'aide d'outils adaptés.

➤ Au programme :

13h30 accueil café

14h-15h30 conférence d'Emma Vilarem, Docteure en neurosciences cognitives, Directrice et co-fondatrice de [S]CITY - Science & the City

15h30-17h marche sensible invitant les participant-es à explorer la ville autrement, en portant une attention particulière à l'influence de l'environnement urbain sur leur expérience vécue

Parce que tout projet d'urbanisme et d'aménagement a un impact sur la qualité de vie, le bien-être et sur l'environnement, nous vous proposons de venir découvrir des outils à votre service pour agir sur l'amélioration du cadre de vie de vos concitoyens.

Evènement organisé par le CAUE 05 (association soutenue financièrement par le Département des Hautes-Alpes) avec le soutien financier de l'ARS PACA

05
Hautes Alpes
caue
Conseil d'architectes, d'urbanisme
et de l'aménagement


Hautes-Alpes
le département

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur