

Mercredi 1er octobre 2025

LA RUE DIAGNOSTIC SENSORIEL

Conférence et marche sensible

« Urbanisme et santé mentale : concevoir des territoires qui prennent soin »

«Les villes sont des territoires riches en opportunités, elles offrent services et équipements, nous relient les un-es aux autres. Cependant, la recherche sur le cerveau et le comportement met en lumière que les villes peuvent également altérer le bien-être et la santé mentale des habitant-e-s. Ce constat appelle les élu-es et les professionnel-le-s de l'urbanisme à concevoir les lieux de vie avec et pour les habitant-e-s, en tenant compte de leurs besoins sensoriels, cognitifs, émotionnels et sociaux. »

Dans le cadre du partenariat entre le CAUE05 et l'ARS PACA sur la thématique de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS), une réunion d'information est proposée sur la prise en compte de la santé et du vécu des espaces dans la conception urbaine :

«Urbanisme et santé mentale : concevoir des territoires qui prennent soin »

Cette réunion est à destination des élus locaux, agents des collectivités, professionnels de l'urbanisme, de l'aménagement et du cadre de vie

Infos pratiques

Date:

Mercredi 1er octobre 2025

Horaires:

- ✓ 13h30 accueil café
- ✓ 14h-15h30 conférence
- ✓ 15h30-17 marche sensible

Lieu :

Hôtel du Département (Gap)

Participation libre et gratuite
Nombre de participants limité

Inscription obligatoire auprès du CAUE avant le 19 septembre au lien suivant

[Inscription à l'évènement du 1er octobre 2025](#)

Inscriptions et renseignements

CAUE 05 Laurie ANTHOUARD-Urbaniste - Tél : 07 67 15 37 90

Email : l.launay@caue05.com

Évènement organisé par le CAUE 05 (association soutenue financièrement par le Département des Hautes-Alpes) en partenariat avec l'ARS PACA

PROGRAMME

13h30 – 17h à l'Hôtel du Département (Gap)

Ouverture

13h30 : Accueil des participants et Propos introductifs

Conférence

14h00 - 15h30 : Temps d'information et de partage autour d'apports théoriques et opérationnels

Les villes sont des territoires riches en opportunités, elles offrent services et équipements, nous relient les un-es aux autres. Cependant, **la recherche sur le cerveau et le comportement met en lumière que les villes peuvent également altérer le bien-être et la santé mentale des habitant-e-s.**

Ce constat appelle les élu-es et les professionnel-le-s de l'urbanisme à concevoir les lieux de vie avec et pour les habitant-e-s, en tenant compte de leurs besoins sensoriels, cognitifs, émotionnels et sociaux.

Cette conférence propose qu'adopter une approche salutogène, c'est-à-dire centrée sur l'identification des besoins fondamentaux des habitantes et des ressources qui produisent leur bien-être et leur santé, est une voie porteuse pour **fabriquer des villes soutenables** pour le vivant.

Cette intervention mettra en lumière les effets des environnements urbains sur la santé et le bien-être et soulignera l'importance de placer les habitant-es au cœur de la fabrique de la ville, à l'aide d'outils adaptés,

Marche sensible

15h30 - 17h00 : Cette marche permettra d'ancrer les apports, de sensibiliser à l'impact de l'environnement sur le vécu des espaces, mais également d'aborder la question centrale de l'inclusivité, et de la façon dont différents publics vivent les espaces.

Les apports de la conférence seront concrètement illustrés par une **marche sensible outillée**, conçue pour **inviter les participant-es à explorer la ville autrement, en portant une attention particulière à l'influence de l'environnement urbain sur leur expérience vécue.**

Au fil de ce parcours guidé, chacun-e disposera d'un livret permettant de consigner perceptions et émotions, en lien avec les ambiances et les lieux traversés.

La marche sera ponctuée de temps d'arrêt dédiés à l'observation, à la prise de notes et à l'échange, favorisant ainsi une mise en dialogue des ressentis avec les notions abordées lors de la conférence.

Présentation de l'intervenante

Emma Vilarem

Emma Vilarem est titulaire d'un **doctorat en neurosciences cognitives** de l'Ecole Normale Supérieure.

Après 5 années de recherche, Emma a co-fondé [S]CITY afin d'intégrer son expertise scientifique aux problématiques urbaines.

Grâce aux outils issus de la recherche, elle évalue l'impact de l'environnement urbain sur nos perceptions et nos émotions. Elle intervient pour sensibiliser à la prise en compte du fonctionnement humain dans les projets urbains (France Culture, Le Monde, PCA Stream, Université d'Été des Urbanistes, World Design Conference, etc.).

Agence [S]CITY

[S]CITY est une **agence spécialisée dans l'application de la recherche en sciences cognitives aux projets urbains et immobiliers.**

L'objectif de cette agence est de mettre les outils et connaissances sur le cerveau et les comportements humains au service des environnements (urbains, de vie, de soin). Nous menons des activités de conseil et d'études afin d'accompagner la conception d'espaces et d'expériences sensibles respectueuses du bien-être et de la santé mentale.

L'agence a été co-fondée par 4 expert-es en sciences cognitives et urbanisme : Emma Vilarem et Guillaume Dezechache, docteur-es en sciences cognitives ; Alice Cabaret, urbaniste ; Pierre Bonnier, UX researcher.

Leurs atouts

- ✓ **Une expertise de recherche en sciences cognitives** (outils de mesure du bien-être en ville, d'analyse des perceptions et émotions au sein des espaces urbains)
- ✓ **Une expertise en urbanisme et en architecture** (positionnement et programmation)
- ✓ **Des interventions et publications** en rapport avec le thème de la santé mentale en ville et dans les espaces architecturaux (inclusion d'espaces verts, présence d'eau, densité urbaine, pollution lumineuse et sonore, espace de santé, restauration cognitive etc.)